

UN MASQUE POUR CHACUN

Avec la Région Hauts-de-France

Comment bien porter votre masque jetable ?



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour le mettre

Positionnez le masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers le visage).



- Attachez le haut du masque.
- Pincez le bord rigide pour l'ajuster à votre nez.
- Puis attachez le bas du masque.



Pour l'enlever

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Jetez votre masque dans une poubelle et lavez-vous les mains.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.